

IRAILA	Astelehena 12			Asteartea 13			Asteazkena 14		
	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Aldatz	Ziburu	Aldatz	Ziburu	Gerriko
8:15								Krossfit	
9:15		Pilates hastapena			Hypopresiboak	Pilates hastapena	Gimnasia terapeutikoa	Pilates hastapena	
10:15		Pilates + Oihalak			Hatha Yoga	BodyTao	BodyTono	TRX	
11:15				Fit bike					
15:00					Pilates + Oihalak				
16:00									
17:15	BodyTono	Krossfit	Pilates hastapena		Kore Stretch	Pilates hastapena	BodyTono	TRX	Pilates hastapena
18:15	Body Balanze	TRX	Hypopresiboak	Fit bike	Zunba	Pilates + Oihalak	Body Balanze	Krossfit	Hatha Yoga
19:15	BodyTono	Pilates hastapena		Fit bike	Zumba Step	Pilates hastapena	BodyTono	Pilates hastapena	Body Balanze
20:15	HIIT	Pilates + Oihalak			BodyTao	Krossfit	Kore Stretch	TRX	

IZEN EMATEAK
INSCRIPCION

Izen emate irekiak
Inscripciones abiertas

* Taldeetan ikasle kopuru maximoa 18 izango dira. Zunba, Body Tono, Body Balanzean 24koa eta Fit bik-en 30ekoa izango dira.

* Los grupos tendrán un máximo de 18 personas. Excepto Zunba, Body Tono, Body Balanze que serán de un máximo de 24 y Fit Bike de 30 personas.