

SAUNA ERABILTZEKO ARAUDIA

NORMATIVA DE USO DE LA SAUNA



- 01 18 urtetik gorako pertsonak erabil dezakete sauna.**
Pueden utilizar la sauna personas mayores de 18 años.
- 02 Ezin da saunara kaleko arrokekin sartu. Nahitaezkoa da aldageletan aldatzea saunan sartu aurretik.**
No se puede entrar a la sauna con ropa de calle. Es obligatorio cambiarse en los vestuarios antes de entrar en la sauna.
- 03 Nahitaezkoa da txankletekin ibiltzea eta saunan sartu aurretik dutxatzea.**
Es obligatorio circular con chanclas y ducharse antes de entrar en la sauna.
- 04 Debekatuta dago sauna-gunean bizarra kentzea eta depilatzea.**
Está prohibido afeitarse y depilarse en el recinto de la sauna.
- 05 Sauna-zerbitzua erabili aurretik, komenigarria da familia-medikuaren baimena izatea.**
Se recomienda la autorización del médico de cabecera antes de hacer uso de la sauna.
- 06 Sauna barruan bainujantzia edo toalla erabili behar da. Erabilera mistoko egunetan eta ordu-tartee-tan derrigorrezkoa da bainujantzia erabiltzea.**
Es obligatorio el uso traje de baño o toalla en el interior de la sauna. Los días de uso mixto es obligatorio el uso del traje de baño.
- 07 Literetan toalla erabiltzea nahitaezkoa da.**
Es obligatorio el uso de toalla en las literas.
- 08 Komenigarria da sauna erabiltzeko jarraibideak errespetatzea: denbora, atsedena, higiene...**
Se recomienda el seguimiento de las pautas de uso de la sauna en relación a los tiempos de utilización, descanso, higiene, etc.

OHARRA: Sorosleak ez du saunaren erabilera zaintzen. Arduraz erabili.

NOTA: El socorrista no vigila el uso de la sauna. Utilízala con responsabilidad sauna está dirigido a usuarios/as