

CALENDARIO EGUTEGIA

11 AZAROA NOVIEMBRE

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

02 OTSAILA FEBRERO

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28

05 MAIATZA MAYO

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

09 IRAILA SEPTIEMBRE

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

12 ABENDUA DICIEMBRE

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

03 MARTXOA MARZO

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

06 EKAINA JUNIO

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

10 URRIA OCTUBRE

1 2
3 4* 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24/31 25 26 27 28 29 30

01 URTARRILA ENERO

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24/31 25 26 27 28 29

04 APIRILA ABRIL

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

- Ate irekiak
Puertas abiertas
- Ikastaro egunak
Días de clases
- Ikastarorik ez
No hay clases

* soilik arratsaldez

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketaekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.



2022
CURSO IKASTURTEA
2023

SEPTIEMBRE - JUNIO
EKAINERA
IRAILERAKO

FITNESS

TALDEKAKO
EKINTZAK

zaindu zure
OSASUNA

cuida tu
SALUD

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

UZTAILA [18 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)
(Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)

www.zubikoakiroldegia.oñati.eus

zubikoa@onati.eus

943 71 63 75

NOTAS OHARRAK

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

2022

IRAILA-EKAINA

TALDEKAKO FITNESS EKINTZAK

SEPTIEMBRE-JUNIO

2023

	Astelehena					Asteartea				Asteazkena					Osteguna				Ostirala
	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Aldatz
8:15													Krossfit egun 1						
9:15				Pilates Terapeutikoa				Hypopresiboak egun 1	Pilates Oihalak			Gimn Terap.	Pilates Terapeutikoa				Hatha Yoga egun 1	Pilates Oihalak	Gimn Terap.
10:15				Pilates Oihalak		Fit bike			Body Tao egun 1			Gimn Terap.	Pilates Oihalak		Fit bike			TRX egun 1	Gimn Terap.
11:15				Master Gimnasia				Body Tono egun 1	Master Gimnasia								Body Balanze egun 1	Master Gimnasia	
15:00									Pilates Oihalak									Pilates Oihalak	
17:15	Fit bike		Body Tono egun 1	Krossfit egun 1				Kore Stretch egun 1	Pilates Oihalak	Fit bike		Body Tono egun 1	TRX egun 1				Kore Stretch egun 1	Pilates Oihalak	
18:15		Hypopresiboak egun 1	Body Balanze egun 1	TRX egun 1	Gimnasia Egokitua	Fit bike		Zunba	Pilates Oihalak		Gimnasia Egokitua	Body Balanze egun 1	Krossfit egun 1	Hatha Yoga egun 1	Fit bike		Zunba	Pilates Oihalak	
19:15			Body Tono egun 1	Pilates Terapeutikoa		Fit bike		Zunba step	TRX egun 1			Body Tono egun 1	Pilates Terapeutikoa	Body Balanze egun 1	Fit bike		Zunba step	Krossfit egun 1	
20:15			HIIT egun 1	Pilates Oihalak				Body Tao egun 1	Krossfit egun 1			Kore Stretch egun 1	Pilates Oihalak					TRX egun 1	

TARIFAK TARIFAS

	ASTEAN EGUN BAT	
	bazkideak socios	ez bazkideak no socios
Body Tono	18,50€	21,50€
Body Balanze	18,50€	21,50€
TRX	18,50€	25,00€
Kore Stretch	18,50€	25,00€
Hypopresiboak	18,50€	25,00€
Aero Yoga	18,50€	25,00€
HIIT	18,50€	25,00€
Krossfit	18,50€	25,00€
Hatha Yoga	18,50€	25,00€
Body Tao	18,50€	25,00€

	ASTEAN BIEGUN	
	bazkideak socios	ez bazkideak no socios
Gimnasia Terap.	31,75€	43,00€
Pilates	37,00€	50,00€
Fit Bike	31,75€	43,00€
Zumba	31,75€	43,00€
3. adineko gimnasia	12,25€	16,75€
Gimnasia egokitua	8,15€	11,15€
Sarrera libre	52,75€	71,25€

IZEN EMATEAK INSCRIPCIÓN

UZTAILA [18 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)
(Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)

* Taldeetan ikasle kopuru maximoa 18 izango dira. Zunba, Body Tono, Body Balanzean 24koa eta Fit bik-en 30ekoa izango dira.

* Los grupos tendrán un máximo de 18 personas. Excepto Zunba, Body Tono, Body Balanze que serán de un máximo de 24 y Fit Bike de 30 personas.

OHARRA: Hasiera batean, eta lege berri bat indarrean jartzen ez den bitartean, jarduera guztiak masukorik gabe egin ahal izango dira. **NOTA:** En principio, y mientras no entre en vigor una nueva ley, se podrán realizar todas las actividades sin mascarilla.