

GIMNASIOKO ARAUAK

Normas del gimnasio



- 01 Fitness gunean nahitaezkoa da norberaren toalla erabiltzea.**
Es obligatorio el uso de toalla personal en la zona fitness
- 02 16 urtetik beherakoek ezin dute zerbitzu hau erabili.**
Los y las menores de 16 años no puede utilizar estos servicios.
- 03 Garbitu makinak eta koltxonetak erabili ondoren.**
Limpia las máquinas y colchonetas después de usarlas.
- 04 Erabilitako materiala utzi bere lekuan. Bukatutakoan, jaso pisuak.**
Deja en su sitio el material que utilices. Recoge las pesas cuando hayas terminado.
- 05 Gelan ez hitz egin telefonoz, irten kanpora.**
No hables por teléfono en la sala, sal fuera.
- 06 Norbait makineria edo materiala erabiltzeko zain badago, erabilera-denbora 30 minutukoa izango da gehienez.**
En el caso en que haya alguien esperando para utilizar la maquinaria o el material, el tiempo de uso se limitará a 30 minutos.
- 07 Makinak ez aldatu lekuz.**
No cambiar de sitio las máquinas.
- 08 Instalazioan ez jan.**
No comer en la instalación.
- 09 Jarduera fisikoa egiteko, erabili kirol arropa egokiak eta gomazko zola duten zapatilak.**
Haz actividad física con ropa deportiva apropiada y zapatillas con suela de goma.
- 10 Debekatuta dago kaleko oinetakoekin gimnasia sartzea.**
Esta prohibido entrar con calzado de calle en el gimnasio.

GIMNASIOKO ARRAUAK

Normas del gimnasio