URETAKO JARDUERAK
ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ZUBIKOA

athlon

IGERILEKU HANDIA

ASTELEHENA				ASTEARTEA				ASTELEHENA				OSTEGUNA				OSTIRALA				LARUNBATA		IGANDEA
KALEAK				KALEAK				KALEAK				KALEAK				KALEAK				KALEAK		KALEAK
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	1
		ALOÑAMENDI 06:00-07:30				ALOÑAMENDI 06:00-07:30				ALOÑAMENDI 06:00-07:30				ALOÑAMENDI 06:00-07:30								
AQUAGYM 1 08:15- 09:15	LARRAÑA 8:15 -9:15			AQUAGYM 4 08:45-09:45	LARRAÑA 8:15 -9:15			AQUAGYM 1 08:15- 09:15	LARRAÑA 8:15 -9:15			AQUAGYM 4 08:45-09:45	LARRAÑA 8:15 -9:15									
AQUAGYM 2 09:15-10:15				HELDUAK 1 09:45-10:45				AQUAGYM 2 09:15-10:15				HELDUAK 1 09:45-10:45			Larraña ZIG gela 9:15-10:15							
MATRO IGERIKETA 1 taldea - 11:15 - 12:15								MATRO IGERIKETA 1 taldea - 11:15 - 12:15												TXANTXIKU 2 - 10 10:45-11:30		TXANTXIKU 2 - 10 10:45-11:30
																				TXANTXIKU 3 - 5 11:30-12:15		TXANTXIKU 3 - 5 11:30-12:15
																				TXANTXIKU HANDI 3 - 3 12:15-13:00		TXANTXIKU HANDI 3 - 3 12:15-13:00
		ALOÑAMENDI 12:30-13:30				ALOÑAMENDI 12:30/13:30				ALOÑAMENDI 12:30-13:30				ALOÑAMENDI 12:30/13:30				ALOÑAMENDI 12:30/13:30				
				AQUAGYM 5 13:15-14:15								AQUAGYM 5 13:15-14:15				LARRAÑA 13:15 -14:15						
		ALOÑAMENDI 16:45 - 19:45			TXANTXIKU 2 - 7 17:55-18:40	ALOÑAMENDI 16:45/19:45				ALOÑAMENDI 16:45 - 19:45			TXANTXIKU 2 - 7 17:55-18:40	ALOÑAMENDI 16:45/19:45				ALOÑAMENDI 16:45/19:45				TXANTXIKU 2 - 9 16:45-17:30	
TXANTXIKU 2-3 18:10 TXANTXIKU 2-4 18:20				TXANTXIKU 2 - 8 18:10-18:55	TXANTXIKU 3 - 2 18:20-19:05 TXANTXIKU 3 - 3 18:35-19:20			TXANTXIKU 2-3 18:10 TXANTXIKU 2-4 18:20				TXANTXIKU 2 - 8 18:10-18:55	TXANTXIKU 3 - 2 18:20-19:05 TXANTXIKU 3 - 3 18:35-19:20				TXANTXIKU 2 - 9 17:45-18:30			TXANTXIKU 3 - 4 16,55-17,40		
	TXANTXIKU 3-1 18:35-19:20			10´					TXANTXIKU 3-1 18:35-19:20			10´				TXANTXIKU 3 - 4 17,55-18,40						
HELDUAK 2 19:00				TXANTXIKU HANDI 3-1 19:05-19:50	HELDUAK 4 19:00 TXANTXIKU 3-4 19:30-20:15			HELDUAK 2 19:00				TXANTXIKU HANDI 3-1 19:05-19:50	HELDUAK 4 19:00 TXANTXIKU 3-4 19:30-20:15										
	AQUA TRAINING 2 19:30-20:30								AQUA TRAINING 2 19:30-20:30													
		AQUAGYM 3 20:00-21:00								AQUAGYM 3 20:00-21:00												