



CALENDARIO EGUTEGIA

TALDEKAKO FITNESS EKINTZEN EGUTEGIA 2022

URTARRILA							OTSAILA							MARTXOA						
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

APIRILA							MAIATZA							EKAINA							
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	
					1	2	3						1				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
							30	31													

Ordutegia / Horarios

 Saio egunak / Dias de clases
 Ikasturtearen amaiera / Fin de curso

NOTAS OHARRAK

Zerbitzuei Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea eta baja-eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta. Udalaren web- ean ere eskuragarri daude inprimakiak: www.oñati.eus

La inscripción y la baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso. Dichos impresos están también disponibles en la siguiente dirección: www.oñati.eus.

Baja-eskaera, beranduenez, hurrengo hilabeteko jarduera hasi baino astebete lehenago egin behar da. Baja-eskaera jarduera hasita dagoela eginez gero, oso- oso- osorik kobratuko da jarduerari dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, hasta una semana antes de comenzar con la actividad del mes siguiente. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketaekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxienezko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.

Fitbike Zubikoa: taldeek baimendutako edukiera gainditzen dutenean pilates aretoan ere emango da zuzenean. Talde hauetako partaideek egunero aretoa trukatu dute.

Fitbike en Zubikoa: cuando los grupos superen el aforo permitido pasará a impartirse también en la sala de pilates emitiéndose en directo. Los participantes de estos grupos intercambiarán sala cada día.

ZUBIKOA
kiroldegia

OÑATI
dabilen herria

e-goitek
kirol zerbitzuak

2021
CURSO | IKASTURTEA
2022



zaindu zure
OSASUNA

cuida tu
SALUD

FITNESS
EKINTZAK

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

www.zubikoakiroldegia.oñati.eus zubikoa@onati.eus 943 71 63 75

	Astelehena			Asteartea			Asteazkena			Osteguna			Ostirala
	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Aldatz
9:15			Pilates Terap.			Pilates + ohilak		Pilates Terap.	Krosfit			Pilates + ohilak	
10:15	Fit bike birtuala		Pilates + ohilak			kore Stretching	Fit bike birtuala	Gimnasia Terap.	Pilates + ohilak			TRX	Gimnasia Terap.
11:15		Master gimnasia			Master gimnasia			Gimnasia Terp.			Master gimnasia		Gimnasia Terp.
15:00						Pilates Terap.						Pilates Terap.	
17:15	Fit bike	Body tono	Krossfit		Kore Stretching	Pilates + ohialak	Fit bike	Body tono	TRX		Kore Stretching	Pilates + ohialak	Zunba Haurrak
18:15		Body balanze	TRX	Fit bike	Zhunba	Pilates + ohilak		Body balanze	Krossfit	Fit bike	Zhunba	Pilates + ohilak	Zunba Gazte
19:15		Body tono	Pilates Terap.	Fit bike	Zhunba	TRX		Body tono	Pilates Terap.	Fit bike	Zhunba	Krossfit	Krossfit Gazte
20:15		HIIT	Pilates + ohialak			Krossfit		Kore Stretching	Pilates + ohialak			TRX	

IREKITZEKE DAUDEN
TALDEAK

Orokorrean taldeen ikasle kopuru maximoa 18 izango da
Zunba, Body tono, Body Balanze eta Fitbiken 24 izango da
Kopuru minimoa 8 eta 10en artean dago

TARIFAK

TARIFAS

FITNESS EKINTZAK Ikastaroaren prezioa/hileko	EKINTZA	BAZKIDEA	EZ BAZKIDEA	FITNESS EKINTZAK Ikastaroaren prezioa/hileko	EKINTZA	BAZKIDEA	EZ BAZKIDEA
Astean egun bat	ZUMBA KIDS	15.75	16.25	Astean bi egun	G.TERAP	31.75	43.00
	FIT B. GAZ.	15.75	21.50		PILATES	37.00	50.00
	BODY TONO	18.50	21.50		Fit BIKE	31.75	43.00
	B.BALANZE	18.50	21.50		ZUMBA	31.75	43.00
	PILATES POST.	18.50	25.00		3.ADIÑ.G	12.25	16.75
	TRX	18.50	25.00		G.BEREZIA	12.25	16.75
	KORE STRE.	18.50	25.00		Sarrera LIBREA	52.75	71.25
	HIPOP.	18.50	25.00				
	AERO YOGA	18.50	25.00				
	HIT	18.50	25.00				
KROSFIT	18.50	25.00					