

CALENDARIO EGUTEGIA

09 IRAILA SEPTIEMBRE

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 ABENDUA DICIEMBRE

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

03 MARTXOA MARZO

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

06 EKAINA JUNIO

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10 URRIA OCTUBRE

		1	2			
3	4*	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

01 URTARRILA ENERO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

04 APIRILA ABRIL

				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- Ate irekiak
Puertas abiertas
- Ikastaro egunak
Días de clases
- Ikastarorik ez
No hay clases

* soilik arratsaldez

11 AZAROA NOVIEMBRE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

02 OTSAILA FEBRERO

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

05 MAIATZA MAYO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

OHARRAK

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.



2022
CURSO IKASTURTEA
2023

SEPTIEMBRE - JUNIO
EKAINERA
IRAILIETIK



zaindu zure
OSASUNA

cuida tu

SALUD

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

IREKITA

ABIERTAS

	Astelehena					Asteartea					Asteazkena					Osteguna				Ostirala
	Taupada	Amas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Amas	Aldatz	Ziburu	Taupada	Amas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Amas	Aldatz	Ziburu	Aldatz	
8:15																				
9:15				Pilates Terapeutikoa				Hypopresiboak egun 1	Pilates Oihalak			Gimn Terap.	Pilates Terapeutikoa					Pilates Oihalak	Gimn Terap.	
10:15				Pilates Oihalak		Fit bike						Gimn Terap.	Pilates Oihalak		Fit bike					Gimn Terap.
11:15				Master Gimnasia					Master Gimnasia										Master Gimnasia	
15:00									Pilates Oihalak										Pilates Oihalak	
17:15			Body Tono egun 1	Krossfit egun 1					Pilates Oihalak			Body Tono egun 1						Kore Stretch egun 1	Pilates Oihalak	
18:15	Gimnasia Egokitua	Body Balance egun 1	TRX egun 1	Hypopresiboak egun 1		Fit bike		Zumba	Pilates Oihalak	Gimnasia Egokitua	Body Balance egun 1	Krossfit egun 1	Hatha Yoga egun 1		Fit bike		Zumba	Pilates Oihalak		
19:15		Body Tono egun 1	Pilates Terapeutikoa			Fit bike			TRX egun 1		Body Tono egun 1	Pilates Terapeutikoa	Body Balance egun 1		Fit bike			Krossfit egun 1		
20:15			HIIT egun 1					Body Tao egun 1												

TARIFAK

TARIFAS

ASTEAN EGUN BA	barkideak	
	sodios	ez barkideak no sodios
Body Tono	19,25€	26,00€
Body Balance	19,25€	26,00€
TRX	19,25€	26,00€
KoreStretch	19,25€	26,00€
Hypopresiboak	19,25€	26,00€
AeroYoga	19,25€	26,00€
HIIT	19,25€	26,00€
Krossfit	19,25€	26,00€
Hatha Yoga	19,25€	26,00€
BodyTao	19,25€	26,00€

ASTEAN BIEGUN

	barkideak	
	sodios	ez barkideak no sodios
Gimnasia Terap.	33,00€	44,70€
Pilates	38,50€	52,00€
Fit Bike	33,00€	44,70€
Zumba	33,00€	44,70€
3. adineko gimnasia	12,75€	17,40€
Gimnasia egokitua	12,75€	17,40€
Sarrera libre	54,80€	74,10€

IZEN EMATEAK

INSCRIPCIÓN

Izen emate irekiak
Inscripciones abiertas

*Taldeetan ikasle kopuru maximoa 18 izango dira. Zumba, Body Tono, Body Balanzean 24koa eta Fit bik-en 30koa izango dira.

*Los grupos tendrán un máximo de 18 personas, excepto Zumba, Body Tono, Body Balanze que serán de un máximo de 24 y Fit Bike de 30 personas