

EGUTEGIA CALENDARIO

IRAILA SEPTIEMBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

URRIA OCTUBRE

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AZAROA NOVIEMBRE

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

ABENDUA DICIEMBRE

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

URTARRILA ENERO

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OTSAILA FEBRERO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARTXOA MARZO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APIRILA ABRIL

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIATZA MAYO

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

IKASTARO EGUNAK DÍAS DE CLASE	FITNESS ATE IREKIAK PUERTAS ABIERTAS
IKASTARORIK EZ NO HAY CLASE	FITNESS BAKARRIK SOLO FITNESS
	IGERIKETAKO ATE IREKIAK PUERTAS ABIERTAS

OHARRAK NOTAS

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja ematea eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolatetarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

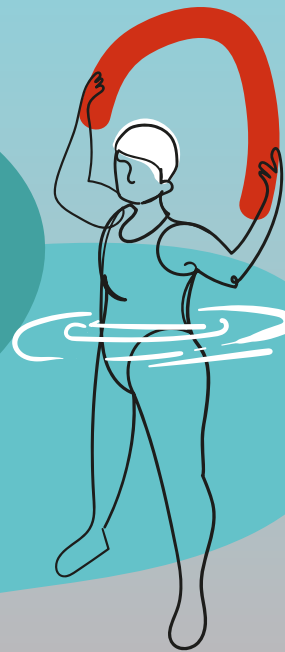
Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.



OÑATI
dabilen herria

2025 2026



TALDEKAKO IGERIKETA EKINTZAK



TALDEKAKO FITNESS EKINTZAK



ZUBIKOA
kiroldegia

www.zubikoakiroldegia.oñati.eus

zubikoa@onati.eus

943 71 63 75

IGERIKETA EKINTZAK

AQUAGYM

INTENTSITATEA: ERTAINA

Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	1	9:15 - 10:15
	2	20:15 - 21:15
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	3	8:15 - 9:15
	4	13:15 - 14:15
Ostiralak Viernes	5	8:15 - 9:15
	6	13:15 - 14:15

MATRO IGERIKETA

INTENTSITATEA: LASAIA

Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	1	12:15 - 13:15
Ostiralak Viernes	2	12:15 - 13:15

UR FITNESS

INTENTSITATEA: ERTAINA-GOGORRA

Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	1	13:15 - 14:00
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	2	12:30 - 13:15

AQUATRaining

INTENTSITATEA: GOGORRA

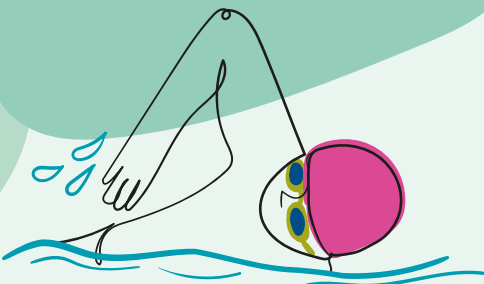
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	1	7:30 - 8:15
Ostiralak Viernes	2	7:30 - 8:15

HELDUEN IGERIKETA

MAILA

Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	1	10:15 - 11:15	3
	2	19:15 - 20:15	1
	3	19:15 - 20:15	2
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	4	9:15 - 10:15	1
	5	19:15 - 20:15	2
	6	19:15 - 20:15	3
Ostiralak Viernes	6	9:15 - 10:15	1

1. MAILA (HASTAPENA) / LASAIA
2. MAILA (HOBEKUNTZA) / ERTAINA
3. MAILA (JARRAIPENA) / ERTAINA-GOGORRA



ASTEAN EGUN BAT

BODY BALANCE

ALDATZ

ASTELEHENA 18:15
ASTEAZKENA 18:15 / 20:15

BODY PUMP

ALDATZ

ASTELEHENA 17:15 / 19:15
ASTEARTEA 17:15 / 19:15 / 20:15
ASTEAZKENA 8:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 16:15 / 19:15
OSTIRALA 8:15 / 17:15 / 18:15

BODY PUMP 60+

ALDATZ

ASTEARTEA 10:15
OSTIRALA 9:15

CARDIO KICK BOX

ZIBURU

OSTEGUNA 19:15

HIIT

ZIBURU

ASTELEHENA 20:15

HYPOPRESIBOAK

ASTEAZKENA 9:15 GERRIKO
ASTEAZKENA 17:15 ZIBURU

LUZAKETAK

ASTEAZKENA 8:15 ZIBURU
ASTEAZKENA 18:15 GERRIKO
OSTEGUNA 20:15 ALDATZ

FITNESS EKINTZAK

KROSSFIT

ZIBURU

ASTELEHENA 17:15
ASTEAZKENA 18:15

KORE LUZAKETAK

ASTEAZKENA 19:15 GERRIKO
OSTEGUNA 17:15 ALDATZ
OSTEGUNA 10:15 ZIBURU

TRX

ZIBURU

ASTELEHENA 18:15
ASTEARTEA 19:15

ASTEAN 2 EGUN

FIT BIKE

TAUPADA

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 19:15
ASTEARTEA / OSTEGUNA 18:15

FIT BIKE/PUMP

ASTEARTEA (FITBIKE) TAUPADA
OSTEGUNA (PUMP) ALDATZ
14:00

GIMNASIA EGOKITUA

ARNAS

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 18:15

GIMNASIA TERAPEUTIKOA

ASTEAZKENA 9:15 / 10:15 ALDATZ
OSTIRALA 9:15 ZIBURU
OSTIRALA 10:15 ALDATZ

SENIOR GIMNASIA

ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA
ASTEARTEA / OSTEGUNA
11:15

PILATES

ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 10:15
ASTEARTEA / OSTEGUNA
8:15 / 9:15 / 15:00 / 17:15 / 18:15

PILATES TERAPEUTIKOA

ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA
9:15 / 19:15

ZUNBA

ALDATZ

ASTEARTEA / OSTEGUNA 18:15



TARIFAK TARIFAS

Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE

Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE

IG.HELD. (60' saioak)	31,60€	42,70€
AQUAGIM (60' saioak)		
MATRO IGERIKETA (60' saioak)	35,50€	47,65€
UR FITNESS (45' saioak)		
AQUATRaining (45' saioak)		

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 12. | NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 12 personas.

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIÓN

UZTAILA [7 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute) (tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 7] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat) (Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)

www.zubikoakiroldegia.oñati.eus zubikoa@onati.eus 943 71 63 75

TARIFAK TARIFAS

Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE

Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE

Astean EGUN BAT	20,50 €	27,75€
Astean BI EGUN		
GIMNASIA SENIOR	9,10€	12,35€
GIMN. EGOKITUA	13,60€	18,55€
G.TERAP		
Fit BIKE/PUMP	35,15€	47,65€
ZUMBA		
PILATES /P. TERAP.	41,05€	55,45€
SARRERA LIBREA	58,45€	79,00€

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 18. Fit bik-en maximoa 28koa izango da. | NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 18 personas, En Fit Bike el máximo es de 28.