

CALENDARIO EGUTEGIA

09 IRAILA SEPTIEMBRE

		1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

10 URRIA OCTUBRE

							1		
2	3*	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23/30	24/31	25	26	27	28	29			

11 AZAROA NOVIEMBRE

	1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

12 ABENDUA DICIEMBRE

		1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

01 URTARRILA ENERO

							1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31		

02 OTSAILA FEBRERO

		1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29						

03 MARTXOA MARZO

			1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

04 APIRILA ABRIL

				1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30									

05 MAIATZA MAYO

		1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

06 EKAINA JUNIO

				1	2					
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				

- Ate irekiak / Puertas abiertas
 - Ikasturte hasiera/amaiera / Inicio/final curso
 - Ikastaro egunak / Días de clases
 - Ikastarorik ez / No hay clases
- * soilik arratsaldeak

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.

NOTAS OHARRAK

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.



2023
CURSO IKASTURTEA
2024

SEPTIEMBRE - JUNIO
EKAINERA
IRAILETIK

FITNESS

zaindu zure
OSASUNA

cuida tu
SALUD

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

UZTAILA [10 - 31] JULIO

*(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)*

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

*(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)
(Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)*

www.zubikoakiroldegia.onati.eus
zubikoa@onati.eus
943 71 63 75

2023

IRAILA-EKAINA **ORDUTEGIA** SEPTIEMBRE-JUNIO

2024

	Astlehena				Asteartea			Asteazkena					Osteguna				Ostirala		
	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Aldatz	Ziburu
7:45								Fit Bike Express									Fit Bike Express		
8:15										Body Pump	Body Tao							Body Pump	
9:15			Pilates Terap.			Hypopresib oak	Pilates			Entro Funtziona 60+	Pilates Terap.	Gimn Terap.		Pilates	Hatha Yoga		Zumba 60+	Gimn Terap.	
10:15			Pilates	Fit bike	Body Pump 60+					Body Balance	Pilates	Gimn Terap.	Fit bike		Kore Stretch			Gimn Terap.	
11:15			Senior 60+ gimnasia				Senior 60+ gimnasia								Senior 60+ gimnasia				
14:00					Fit Bike Pump								Fit bike Pump						
15:00			Body Balance				Pilates			Hatha Yoga					Pilates				
16:45						Hypo Express	TRX Express			B.Pump Gazte		Yoga Gazte		Hypo Express	B.Pump Express			Krossfit Gazte	
17:15	Fit bike		Body Pump	Krossfit		Body Balance	Pilates	Fit bike		Body Pump	TRX	Hypopresib oak	Fitbike Gazte	Kore Stretch	Pilates		Zumba Gazte		
18:15		Gimnasia Egokitua	Body Balance	TRX	Fit bike	Zumba	Pilates		Gimnasia Egokitua	Body Balance	Krossfit	Hatha Yoga	Fit bike	Zumba	Pilates				
19:15	Fit bike		Body Pump	Pilates Terap.	Fit bike	Body Pump	TRX	Fit bike		Body Pump	Pilates Terap.	Body Balance	Fit bike	Body Pump	Krossfit				
20:15	Fit bike		HIIT	Cardio Kick box		Body Pump	Body Tao	Fit bike			Krossfit	Luzaketak		Hatha Yoga	TRX				

TARIFAK TARIFAS

	bazkideak		ez bazkideak		bazkideak		ez bazkideak		bazkideak		ez bazkideak		bazkideak		ez bazkideak		bazkideak		ez bazkideak	
	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios	socios	no socios
ASTEAN EGUNT I	Zumba gazte	16,40€	22,35€	Body pump	19,25€	26,00€	Hypopresiboak	19,25€	26,00€	Cardio kick boxing	19,25€	26,00€	ASTEAN 2 EGUN	Gimnasia Terap.	33,00€	44,70€	Zumba	33,00€	44,70€	
	Yoga gazte	16,40€	22,35€	Body balance	19,25€	26,00€	Hatha yoga	19,25€	26,00€	E. Funtzionala 60+	19,25€	26,00€		Pilates	38,50€	52,00€	Gimnasia egokitua	12,75€	17,40€	
	Krossfit gazte	16,40€	22,35€	Body tao	19,25€	26,00€	Hiit	19,25€	26,00€	Body pump 60+	19,25€	26,00€		Pilates Terap.	38,50€	52,00€	Senior 60+ gim.	* 12,75€	17,40€	
	B. Pump gazte	16,40€	22,35€	TRX	19,25€	26,00€	Krossfit	19,25€	26,00€	Zumba 60+	19,25€	26,00€		Fit Bike	33,00€	44,70€	Sarrera librea	54,80€	74,10€	
	Fit Bike gazte	16,40€	22,35€	Kore stretch	19,25€	26,00€	Luzaketak	19,25€	26,00€					Fit Bike pump	33,00€	44,70€	* Astean hiru egun / Tres veces por semana			

* 30' express (hypopresiboak, TRX eta Body pump) bazkideak 9,63€, ez bazkideak 13,00€ / 30' express (hypopresivos, TRX y Body pump) socios 9,63 €, no socios 13,00 €

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 18. Fit bik-en maximoa 28koa izango da. | **NOTA:** Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 18 personas, En Fit Bike el máximo es de 28.