

UR IKASTAROAK - ABILEZIA BAKOITZEKO HELBURUAK

Hasi berri den ikasturtean, Zubikoa kiroldegiko igerilekuan haurrentzat aurrera eramango diren saioetan helburu ezberdinak zehaztu dira. Horien artean, hurrek igerilekua disfrutatzeko eta jolas egiteko beste ingurune bat bezala identifikatzen joatea izango da. Gainera, beste ikasleekin harremanuz, uretan autonomoak izateko beharrezkoak diren gaitasunak landuko dira.

Ikasle bakoitzak ikasteko modu eta erritmo ezberdinak dituenez, saioetan hauek kontuan hartu eta denborak errespetatuko dira.

TXANTXIKUAK 1 - ABILEZIAK 1

Maila honetan dauden ikasleekin, urarekiko familiarizazio bat egingo da. Oinarrizkoenak diren gaitasunak landuko dira; hala nola, flotazioa, oinarrizko arnasketa eta oinarrizko propulzioa.

Abilezia honetako helburu nagusia, ikaslea igerilekuan modu autonomoan ibiltzen ikastea izango da. Horretarako, jolas eta material ezberdinak erabiliko dira saioetan.

TXANTXIKUAK 2 - ABILEZIAK 2

Hemen egongo diren ikasleek oinarri bat dutela eta uretan modu autonomoan ibiltzeko gaitasunak dituztela ulertzen dugu.

Hori horrela, beste gaitasun batzuk lantzen hasiko gara; flotazio ezberdinak, igeriketa tekniken oinarrizko mugimenduak, ur-azpira murgiltzen hastea, arnasketak propulzioan zehar, etab.

Helburu nagusia, igeriketaren oinarrizko mugimenduak lantzen hastea izango da. Maila honetan ere, jolas eta material ezberdinak erabiliko dira helburu hauek lortzeko.

TXANTXIKUAK 3 - ABILEZIAK 3

Ikasle hauek uretan inongo arazorik gabe ibiltzeko gai direla ulertzen dugu.

Maila honetan egongo diren ikasleek, igeriketa teknika ezberdinak ezagutzen eta hobetzen joango dira, beraz foku nagusia propulzioan jarriko da. Hala eta guztiz ere, beste gaitasunak lantzen eta hobetzen jarraituko dute.

Nahiz eta maila honetan, igeriketa teknikan gehiago zentratu, jolasa eta gozamina ez dugu albo batera utziko.

CURSILLOS DE NATACIÓN - OBJETIVOS DE CADA HABILIDAD

En el curso que acaba de comenzar, en las sesiones que se llevarán a cabo para los niños y las niñas en la piscina del polideportivo Zubikoa se han definido diferentes objetivos. Entre ellas, será lograr que los niños y las niñas identifiquen la piscina como un entorno más para disfrutar y jugar. Además, relacionándose con otros alumnos y alumnas, se trabajarán las competencias necesarias para ser autónomos en el agua.

Dado que cada alumno tiene diferentes modos y ritmos de aprendizaje, estos se tendrán en cuenta en las sesiones y se respetarán los tiempos.

TXANTXIKUAK 1 - HABILIDADES 1

Con el alumnado de este nivel se realizará una familiarización con el agua. Se trabajarán las competencias más básicas, como flotación, respiración básica y propulsión básica.

El objetivo principal de esta habilidad será que el alumno aprenda a andar de forma autónoma por la piscina. Para ello, se utilizarán diferentes juegos y materiales en las sesiones.

TXANTXIKUAK 2 - HABILIDADES 2

Entendemos que los alumnos que van a estar en estos grupos tienen una base y tienen capacidades para andar en el agua de forma autónoma.

Así pues, comenzaremos a trabajar en otras capacidades, tales como; diferentes tipos de flotación, movimientos básicos de las técnicas de natación, iniciación a la inmersión bajo el agua, respiraciones durante la propulsión, etc.

El objetivo principal será comenzar a trabajar los movimientos básicos de la natación. En este nivel también se utilizarán diferentes juegos y materiales para conseguir estos objetivos.

TXANTXIKUAK 3 - HABILIDADES 3

Entendemos que estos alumnos son capaces andar sin problemas en el agua.

Los alumnos y las alumnas que estarán en este nivel, irán conociendo y mejorando las diferentes técnicas de natación, por lo que el foco principal se pondrá en la propulsión. A pesar de ello, seguirán trabajando y mejorando las otras competencias.

En este nivel, aunque nos centremos más en las técnicas de natación, no dejaremos de lado el juego y el disfrute.