

# TALDEKAKO FITNESS

	Asteazkena 8				Astelehena 13					Asteartea 14				
	Taupada Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko
9:15		Pilates Terap. 1	TRX egun 1	Gimn Terape. 1			Pilates Terap. 1					Pilates Terap. 1	Krossfit egun 1	
10:15	Fit bike 1		Pilates + Oihalak 1	Gimn Terape. 2				Pilates + Oihalak 1		Fit bike 1			Pilates + Oihalak 1	
11:15		Kore Stretching egun 1		Senior Gimnasia 0,75					Hypopres egun 1				Yoga Aereo 1	
15:00			Pilates + Oihalak 4					Pilates + Oihalak 4					Pilates + Oihalak 4	
17:15		Body Tono egun 1	Krossfit egun 1	Pilates + Oihalak 5	Fitbike Gazte egun 1		Hypopres egun 1	Pilates + Oihalak 5				Kore Stretching egun 1	TRX egun 1	Pilates + Oihalak 5
18:15		Body Balanze egun 1	TRX egun 1	Kore Stretching egun 1	Fit bike 3		Zunba 1	HIIT egun 1		Fit bike 3		Body Balanze egun 1	Krossfit egun 1	
19:15	Fit bike 2		Krossfit egun 1	Pilates Terap. 2			1 Zunba Step	TRX egun 1	Pilates Terap. 2			Body tono egun 1	Pilates Terap. 2	
20:15		Pilates + Oihalak 2	TRX egun 1	HIIT egun 1			Pilates + Oihalak 2	Krossfit egun 1				Kore Stretching egun 1	Pilates + Oihalak 2	

