

EGUTEGIA CALENDARIO

IRAILA SEPTIEMBRE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

URRIA OCTUBRE

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

AZAROA NOVIEMBRE

			1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

ABENDUA DICIEMBRE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

URTARRILA ENERO

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

OTSAILA FEBRERO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

MARTXOA MARZO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

APIRILA ABRIL

						1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30									

MAIATZA MAYO

				1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

EKAINA JUNIO

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

- IKASTARO EGUNAK
DÍAS DE CLASE
- FITNESS ATE IREKIAK
PUERTAS ABIERTAS
- FITNESS BAKARRIK
SOLO FITNESS
- IKASTARORIK EZ
NO HAY CLASE

OHARRAK NOTAS

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.

TALDEKAKO IGERIKETA EKINTZAK

2024 2025

ZUBIKOA
kiroldegia

OÑATI
dabilen herria

TALDEKAKO FITNESS EKINTZAK

IGERIKETA EKINTZAK

HELDUEN IGERIKETA

MAILA

Astelehena-Asteazkena	1	10:15 - 11:15	2
Lunes-Miércoles	2	19:15 - 20:15	1
Astearte-Osteguna	3	9:15 - 10:15	1
Martes-Jueves	4	19:15 - 20:15	2
	5	19:15 - 20:15	3

1. MAILA (HASTAPENA) / LASAIA
2. MAILA (HOBEKUNTZA) / ERTAINA
3. MAILA (JARRAIPENA) / ERTAINA-GOGORRA

AQUAGYM

INTENTSITATEA: ERTAINA

Astelehena-Asteazkena	1	9:15 - 10:15
Lunes-Miércoles	2	20:15 - 21:15
Astearte-Osteguna	3	8:15 - 9:15
Martes-Jueves	4	13:15 - 14:15

MATRO IGERIKETA

INTENTSITATEA: LASAIA

Astelehena-Asteazkena	1	12:15 - 13:15
Lunes-Miércoles		

UR FITNESS

INTENTSITATEA: ERTAINA-GOGORRA

Astelehena-Asteazkena	1	13:15 - 14:00
Lunes-Miércoles		
Astearte-Osteguna	2	12:30 - 13:15
Martes-Jueves		



TARIFAK TARIFAS

Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE | Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE

IG.HELD. (60' saioak)	30,85€	41,65€
AQUAGYM (60' saioak)		
MATRO IGERIKETA (60' saioak)	34,65€	46,50€
UR FITNESS (45' saioak)		

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 12. | NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 12 personas.

ASTEAN EGUN BAT

BODY BALANCE



ASTELEHENA 18:15
ASTEAZKENA 18:15 / 20:15

CARDIO KICK



ASTELEHENA 20:15

BODY PUMP



ASTELEHENA 17:15 / 19:15
ASTEARTEA 19:15 / 20:15
ASTEAZKENA 8:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 19:15
OSTIRALA 8:15 / 17:15 / 18:15

BODY PUMP 60+



ASTEARTEA 10:15
OSTIRALA 10:15

HATHA YOGA

ASTEARTEA 10:15 ZIBURU
ASTEAZKENA 18:15 GERRIKO

HIIT



ASTELEHENA 20:15

HYPOPRESIBOAK

ASTEARTEA 9:15 ALDATZ
ASTEAZKENA 17:15 ZIBURU

LUZAKETAK



ASTEAZKENA 8:15 / 20:15
OSTEGUNA 20:15

EXPRESS

BODY PUMP EXPRESS



OSTEGUNA 16:45

HYPOPRESIBOAK EXPRESS



ASTEARTEA 16:45
OSTEGUNA 16:45

TRX EXPRESS



ASTEARTEA 16:45

FITNESS EKINTZAK

KROSFIT



ASTELEHENA 17:15
ASTEAZKENA 18:15

KORE STRETCH



ASTEAZKENA 10:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 10:15 / 19:15 ZIBURU
OSTEGUNA 17:15 ALDATZ

TRX



ASTELEHENA 18:15
ASTEARTEA 19:15

GAZTE

BODY PUMP GAZTE



ASTEAZKENA 16:15

KROSFIT GAZTE



OSTEGUNA 16:15

YOGA GAZTE



ASTEAZKENA 16:15



TARIFAK TARIFAS

Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE | Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE

Astean EGUN BAT	20,00 €	27,05€
GAZTE	17,05€	23,25€
EXPRESS 30'	10,00€	13,50€
Astean BI EGUN		
GIMN. EGOKITUA	13,25€	18,10€
G.TERAP	34,30€	46,50€
PILATES /P. TERAP.	40,05€	54,10€
Fit BIKE/PUMP	34,30€	46,50€
ZUMBA	34,30€	46,50€
Astean HIRU EGUN		
MASTER GIMNASIA	13,25€	18,10€
SARRERA LIBREA	57,00€	77,05€

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 18. Fit bik-en maximoa 28koa izango da. | NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 18 personas, En Fit Bike el máximo es de 28.

ASTEAN 3 EGUN

MASTER GIMNASIA



ASTELEHENA / ASTEARTEA / OSTEGUNA
11:15

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIÓN

UZTAILA [10 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)
(Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)

www.zubikoakiroldegia.onati.eus

zubikoa@onati.eus

943 71 63 75